



Tips

Resguardos y autocuidado

Para cuidarte, también debes cuidar a tus compañeros/as. Sigue estas recomendaciones y así podemos **evitar el contagio del COVID-19**.



Mantén una distancia de 1 mt entre tus compañeros/as de trabajo en todo momento (al trabajar, hacer una fila, saludar, etc.).



Evita aglomeraciones en el pañol, el espacio es reducido y no es posible mantener la distancia de seguridad recomendada.



Hoy más que nunca es importante que mantengas **limpios tus EPP, sobre todo los que están en contacto con tu rostro**.



Si debes compartir las herramientas, **procura limpiarlas antes de devolverlas**.



Para la recepción de muestras, cajas, productos, etc., **primero llama por teléfono en las áreas permitidas o envía mensajes** y evita acercarte a otros. Cuando las recibas, **rocíalas con un spray de agua y jabón**.



No saludes de mano ni abrazo. Utiliza un saludo que no implique tocarse ni acercarse a menos de 1 metro.



Lávate las manos antes y después de comer, ir al baño y cada vez que puedas.



No compartas cubiertos, platos, tazas, vasos ni botellas.



No reutilices los vasos plásticos. Si no hay suficientes, solicita más en pañol o avisa a tu supervisor/a.



Bota inmediatamente los pañuelos y papeles que utilices para limpiarte la cara.



Abre o cierra las puertas **usando el codo o el hombro**.

FINNING